

【附表一】

學海飛颺/學海惜珠學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家、國外研修學校名稱、國外研修成績及短片時間及標題)

獲補助年度	110 學年度
薦送學校、系所、年級	德明財經科技大學、資訊科技系、三年級
中文姓名	陳宏愷
研修國家	美國
研修學校	Metropolitan State University
國外研修成績	國外研修成績
短片時間及標題	40sec 美好美好快樂快樂
<p>一、緣起：照著課綱規劃好的學生生活，一路從國小升到大學，過著日復一日的乏味生活的我，在大學的第一個學期決定改變現狀並跳脫舒適圈。效仿我曾經看過的 Youtuber- DoDo men 一樣我決定離開我深愛的國家，熟悉的家，參加為期一年的交換學生生活，透過雙聯學位我還能夠再將學分轉換成另一張畢業證書，相當於我比其他競爭者多了一些的優勢。</p> <p>二、研修學校簡介：大都會州立大學 (Metro State) 是明尼阿波利斯-聖路易斯的一所公立大學。保羅，明尼蘇達都會區。它是明尼蘇達州立學院和大學系統的成員。</p>	

三、國外研修之課程學習(課內)：由於疫情影響導致許多原本會開的課程都無法參加，只能夠選擇商業管理。在課堂上除了每天的分組討論與小組報告，教授十分重視我們的課堂參與度與上課態度。

四、國外研修之生活學習(課外)：我認為我從中學習到的並不只有專業技能，還有對人的處事態度，美國是由各個人種所組成的國家，文化的衝突對於我們是避無可避，包容友善對待任何人是基本，學習當地文化並深入其中是我的目標。

五、研修之具體效益(請條列式列舉)：

1. 擁有德明財經科技大學與 Metropolitan State University 學位證書。

2. 外語技能的提升。

3. 在 Metropolitan State University 學習的商業管理。

六、感想與建議：我十分贊同到訪其他州，我就有去波士頓旅遊順道找我在語言學校認識的朋友，我們也因此產生交心的感情。在這段美國生活中，我最後悔的是沒有選擇與外國室友同住，我沒辦法確實的脫離舒適圈，且也缺少了一個能夠認識更多人的管道，我看著許多人因為室友認識了更多的當地人並且跟混入他們的生活，充分地享受美國生活，而我則是在思考要怎麼與我的室友解決下一餐與換誰洗碗。

七、影片連結：

https://www.youtube.com/watch?v=RGMMJ_UdDMg&t=10s